



Objet : Programme parascolaire multisports



Hiver 2012

## Programme parascolaire multisports de Chaudière-Est (PPM)

**Mission du programme :** Le programme de développement vise à promouvoir la formation des jeunes du secteur primaire (4<sup>ième</sup>, 5<sup>ième</sup>, 6<sup>ième</sup> année), afin de leur offrir l'opportunité de développer un intérêt pour la santé et le bien-être dans un encadrement sain en plus de profiter de ses acquis dans leurs sports préférés.

**Objectif à atteindre :** Sous forme de séances d'entraînements supervisées et encadrées par des professionnels chevronnés du domaine du sport, les jeunes seront formés de façon à ce qu'ils progressent dans leur en terme de développement moteur, social en plus des éléments techniques et stratégiques du jeu. En passant par toutes les facettes du développement (aspects psychologiques, ludiques et personnels) les jeunes qui participeront au programme se verront devenir des joueurs plus complets et ayant bien en tête leur rôle au sein d'une équipe de sport. En plus de permettre aux élèves de créer des liens solides entre eux, ils seront également plus aptes à s'intégrer dans les différentes équipes de sport, de travail et de projet scolaires futures. Les objectifs de ce programme correspondent donc à l'une des missions du Ministère de l'Éducation des loisirs et des Sports, c'est-à-dire de favoriser l'accès à la culture et au sport en lien avec l'école.

**Moyens mis à disposition :** D'abord les entraînements auront lieu au Complexe de soccer Honco de Lévis et sur le terrain synthétique de l'École Secondaire les Etchemins de Charny. Le transport des étudiants intéressés pourra être assuré par une compagnie de transport scolaire ou privé. Et le retour devra être assumé par les parents des joueurs. Du covoiturage ainsi qu'un service de garde peut également être chaperonné par notre organisation lors de l'entretien d'information avec les parents.

**Personnels :** Les entraîneurs qui superviseront les entraînements possèdent leurs certifications d'entraîneurs ainsi qu'un important bagage expérientiel en tant que joueur et directement comme pédagogue.

**Plage horaire :** L'horaire quotidien des pratiques serait de 16h00 à 17h15, du lundi au vendredi, selon le groupe d'assignation. Cette division de la plage horaire permet aux jeunes d'avoir un horaire facile à retenir et stable dans le temps, à l'exception du vendredi soir qui varie une semaine sur deux. Pendant les longs congés qui impliquent vendredi, samedi, dimanche et lundi de congé, les pratiques sont suspendues sans reprise.

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
Groupe	A	B	A	B	A	x	x
	A	B	A	B	B	x	x

**La division des groupes :** La division des groupes, selon A ou B, serait faite en fonction du groupe d'âge ou en fonction du niveau de jeu.

**Budget et réserve budgétaire :** Commanditaire, frais d'inscription, fond d'investissement de la part des écoles et commissions scolaires. Les frais d'inscriptions pour le programme seront 350\$ pour les 27 séances d'entraînements. Le coût est variable en fonction des commanditaires potentiels ainsi que la contribution financière des diverses parties impliqués dans le projet.

**Matériel :** L'essentiel du matériel pratique pourra être assuré par l'Association de Soccer Chaudière-Est.

Le matériel à but informatif (pamphlet) sera remis aux parents des élèves désireux de s'inscrire au programme de développement.

**Délais :** Le programme débutera le 23<sup>ième</sup> jour de janvier, ce qui implique que les inscriptions au programme se fassent dès le retour en classe des étudiants. Une séance d'information sera offerte avant les fêtes.

**Date prévisionnelle de fin :** 27 séances d'entraînements, réparties sur 13 semaines. Donc 6 semaines d'entraînements, une semaine de repos (relâche scolaire) suivi de 6 autres séances.

**Promotion :** Le programme bénéficiera de visibilité locale au moyen de publications écrites. Compte tenu de l'aspect unique du programme, les journaux locaux seront certainement intéressés par la publication d'un simple article sur le projet qui nous concerne.

**Superviseur du projet et hiérarchie :** Zvezdomir Marinov sera le principal superviseur de projet. Sébastien Guay Gosselin assurera une portion des pratiques ainsi qu'une supervision plus étendue du projet.