

Formation spécifique de défenseurs

| Dates | Heures | Endroit | Catégories | Thèmes |
|---------|-------------|-------------|--------------------|--|
| 15-janv | 12h30 à 14h | Stade HONCO | U-11 à U-13 M et F | Défense individuelle - marquer et anticiper (couper la passe ou aller au duel); |
| 22-janv | 12h30 à 14h | Stade HONCO | U-14 à U-18 M et F | Défense individuelle - marquer et anticiper (couper la passe ou aller au duel); |
| 29-janv | 12h30 à 14h | Stade HONCO | U-11 à U-13 M et F | Défense individuelle - freiner, fixer, presser; Réagir en situations de priorité ou infériorité numérique; |
| 05-févr | 12h30 à 14h | Stade HONCO | U-14 à U-18 M et F | Défense individuelle - freiner, fixer, presser; Réagir en situations de priorité ou infériorité numérique; |
| 19-févr | 12h30 à 14h | Stade HONCO | U-11 à U-13 M et F | Défense collective - pression, couverture, fermeture, synchronisation des courses; |
| 26-févr | 12h30 à 14h | Stade HONCO | U-14 à U-18 M et F | Défense collective - pression, couverture, fermeture, synchronisation des courses; |