

# Académie des entraîneurs du club



Date	Activité	Thèmes	Intervenant	Commentaires
13-déc.	Premier rencontre de l'Académie des entraîneurs du club (AEC)	Présentations de différents plans et projets	Zvezdomir Marinov, ACSE	18h à 19h salle et 19h15 à 20h15 terrain
15-janv.	Deuxième rencontre de l'AEC	L'organisation spatiale d'une séance d'entraînement	Keddy Guiolet, ARSQ	18h à 18h45 salle et 18h45 à 20h terrain
19-fév.	Troisième rencontre de l'AEC	La sécurité et les blessures – prévention et premier soin; La préparation physique d'un joueur de soccer	Olivier Fallon, PHT, FCAMT, SPC; Laura Le Bourvelec, MA, PPCSC	18h à 18h45 et 18h45 à 19h30 salle et 19h30 à 20h15 terrain
18-mars	Quatrième rencontre de l'AEC	Alimentation et hydratation des jeunes athlètes; L'inspiration espagnole	Jean-Philippe Drouin-Chartier, MA, UL; Vincent Métivier, ASCE	18h à 19h15 et 19h15 à 20h en salle
27-avril	Cinquième rencontre de l'AEC	L'éthique sportive et la compétition; La confiance en soi et l'influence de l'entraîneur sur le développement de l'estime de soi de l'athlète	Dean Howie Alain Vigneault	18h à 19h15 et 19h15 à 21h en salle
6-mai	Sixième rencontre de l'AEC	Les relations entraîneur – parents et éducateur - parents	Helder Duarte	Stade et terrain
10-juin	Septième rencontre de l'AEC	Analyse du début de saison	Zvezdomir Marinov, ASCE	Salle et terrain
À confirmer	Huitième rencontre de l'AEC	Mises à jour de la mi-saison	Zvezdomir Marinov, ASCE	Salle et terrain

**A confirmer**

